



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

Massage taping Minceur

Date de mise à jour document : le 17/05/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le taping minceur est une technique innovante utilisant des bandes spécifiques appliquées sur la peau afin de **stimuler la circulation sanguine et lymphatique**.

Grâce à leur action mécanique douce, ces bandes exercent un effet de **drainage et de soutien des tissus**, favorisant ainsi l'élimination des toxines et l'amélioration de la qualité de la peau. Cette méthode permet d'accompagner le remodelage de la silhouette en ciblant différentes zones du corps telles que le ventre, la taille, le buste ou encore les cuisses. Véritable allié des soins minceur, le taping agit en complément des techniques manuelles pour des résultats visibles et durables.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Maîtriser une méthode efficace pour **sculpter et drainer différentes zones du corps** (ventre, taille, buste, cuisses...)
- Comprendre les mécanismes d'action du taping sur la circulation et les tissus
- Identifier les **indications et contre-indications** afin de garantir une pratique sécurisée
- Appliquer les bandes de manière professionnelle et adaptée à chaque cliente
- Conseiller et accompagner votre cliente dans l'utilisation du taping,

Public

Tout public

Tarif

310€

Durée

8 heures soit 1 jours
de formation De 8
heures

Lieu

11 che de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer



PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des techniques de taping minceur : pose des bandes, techniques de drainage et modelage
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Veronica , esthéticienne





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

9h30 – 12h30

Accueil des participantes

- Présentation de la formatrice et des stagiaires
- Recueil des attentes et objectifs
- Présentation du déroulé de la journée

Apports théoriques fondamentaux

- Définition et principes du drainage lymphatique
- Rappels anatomiques :
 - Les muscles du corps et leur rôle dans le remodelage
 - Le système sanguin et lymphatique
- Les effets du taping sur les tissus :
 - Activation de la circulation
 - Effet drainant et sculptant
- Indications esthétiques du taping minceur
- Contre-indications et précautions d'usage
- Méthodologie de travail :
 - Techniques de pose en drainage
 - Techniques de pose en sculptage

Démonstration par la formatrice :

- Pose des bandes en méthode drainante
- Pose en méthode sculptante

Mise en pratique :

- Travail en binôme
- Apprentissage des gestes et de la tension des bandes
- Corrections individualisées

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 17h30

Pratique : Suite

Pratique intensive & perfectionnement

Démonstrations ciblées

- Technique "push-up fessier"
- Affinement du dos
- Rehaussement de la poitrine (push-up)
- Travail des jambes :
 - Face interne
 - Zone culotte de cheval





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

Mise en pratique

- Application des techniques en binôme
- Adaptation des poses selon les zones et les objectifs
- Fluidité et précision des gestes
- Ajustement de la tension et du positionnement

Objectif : gagner en autonomie, précision et efficacité

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Spécialiste Minceur :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Pratique de massages bien-être



BEATTITUDE FORMATION

