



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

MASSAGE AUX BOLS TIBETAINS

Date de mise à jour document : le 19/10/25



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

La formation Massage aux bols tibétains est une initiation au massage qui permet de découvrir l'utilisation des bols sur le corps, comme outils complémentaires dans les pratiques de massage bien-être et esthétiques. L'approche proposée favorise la détente d'un protocole de massage bien-être et le relâchement profond grâce à cet outil elle ne remplace en aucun cas une formation en sonothérapie ou une pratique médicale. Les protocoles enseignés sont simples, pratiques et visent à enrichir la qualité des soins déjà pratiqués en institut ou en cabinet.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Découverte des différents types de bols, en fonction des zones du corps
- Apprentissage des techniques de massage placements sur gestuelle, enchaînements et rythmes adaptés aux besoins des stagiaires
- Accorder soin, intention et présence dans chaque geste.
- Choisir le bol adapté.
- Les contre-indications.
- Expérimenter et s'approprier les protocoles simples

Public

Tout public

Tarif

390 €

Durée

8 heures
soit 1 jour de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Être formé à la pratique de massage bien-être

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cours théorique : études, chiffres, données scientifiques
- Exercices pratiques : pratique de massage effleurage, pression glissée avec utilisations des diapasons
- Déroulé pédagogique complet remis à chaque participante et fiches outils

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à canva,
- Vidéo
- 4 stagiaires maximum par session
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- Démonstration sur les postures durant le modelage
- Session de questions et débriefing
- Feedback

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Maya LASSERRE de CHAMAYANE®, Massothérapeute et Sonothérapeute certifiée en science des sons, sonologie, sonopuncture par le centre de recherche et de formation MEDSON, créatrice de la marque ALCHIMIE l'Art du Massage Vibratoire® et du Label Sonothérapie Authentique®. Certifiée en Naturopathie Holistique titrée et agréée par le Syndicat Professionnel de la Naturopathie.

MDATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 10h00 : Accueil et introduction

- Présentation de la formatrice et des stagiaires.
- Objectifs et déroulé de la journée.

10h00 – 11h00 : Découverte des bols chantants

- L'origine des bols chantants en métal et la pratique moderne adaptée au bien-être
- Découverte des différents types de bols, les notes et accords parfaits sur 3 bols.

11h00 – 12h00 : L'application visage

- Apprentissage des techniques de massage, placements sur le corps .
- gestuelle, enchaînements et rythmes adaptés aux besoins de la personne

12h – 12h30 : Présentation des outils complémentaires de bien-être

- Les contre-indications.
- Développer la capacité à ressentir, ajuster, écouter ce qui vibre à travers le corps du receveur. Accorder soin, intention et présence dans chaque geste.

Pause déjeuner (12h30 – 13h30)

Après-midi – Pratique (13h30 – 17h30)

13h30 – 14h30 : Les protocoles

- Choisir le rituel adapté. Intégration du soin dans une séance de massage bien-être comme un complément de relaxation.
- Découverte des 2 protocoles
- Mise en situation guidée par la formatrice.

14h30 – 15h30 : Démonstration des protocoles avec 3 bols en accord parfait

- Travail pratique avec les bols
- Démonstration guidée par la formatrice.

15h30 – 18h00 : Mise en pratique d'un protocole à la fois

- Pratique en binôme par les stagiaires à tour de rôle
- Déroulement et Supervision par la formatrice

18h00 – 18h30 : Clôture de la formation

- Vérification des acquis : évaluation, contrôle pratique et théorique.
- Échanges, discussions, ressentis et commentaires des stagiaires.
- Questionnaire de satisfaction.
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage.

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massage bien-être vibratoire, harmonisation aux diapasons corps ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

