



## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

# MASSAGE DE BIEN-ÊTRE ARC-EN-CIEL

## Programme



Date de mise à jour document : 04/05/2023

### PRESENTATION GENERALE

Le massage de bien-être Arc-en-ciel est un mélange de la théorie de la chromothérapie et du pouvoir des couleurs.

Ces dernières correspondent aux 7 chakras et agissent sur les centres énergétiques et l'équilibre psycho-émotionnel.

### OBJECTIFS

- Maîtriser le protocole technique et les concepts théoriques du massage Arc-en-ciel ainsi que les indications et contre indications
- Maîtriser la pression, la fluidité, la posture à la morphologie du massé
- Comprendre les 7 chakras, les correspondances avec les huiles essentielles et les pierres qui leur correspondent pour un déblocage émotionnel

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	960 €	32 heures soit 4 jours de formation de 8 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut ou louons une salle





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

### Pré-requis

Aucun.

### Accès

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

### Modalités pédagogiques

#### Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cour théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

#### Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

### Moyens humains

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIC, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

### Date et délai d'accès à la formation

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

### Contenu de la formation

#### JOUR 1

**8h30 – 12h30**

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le modelage Arc-en-ciel
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- Les chakras et leur fonction

**12h30 – 13h30**

REPAS

**13h30 – 17h30**

Pratique : Pratique sur le chakra racine et sacré

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1ère journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

#### JOUR 2

**8h30 – 12h30**

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique : Pratique sur le chakra plexus solaire, le renforcer

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

**12h30 – 13h30**

REPAS

**13h30 – 17h30**

Pratique : Pratique sur le chakra cœur et gorge

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 2ème journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

## JOUR 3

### 8h30 – 12h30

#### Théorie :

- Etude de cas avec protocole adapté en fonction de la couleur de l'Arc-en-ciel choisie par la cliente grâce aux pierres semi précieuse choisies
- Redéfinir quelle est la fonction et la symbolique de la couleur

### 12h30 – 13h30

REPAS

### 13h30 – 17h30

#### Théorie :

- Le lien avec le modelage

#### Pratique : Pratique sur chakras troisième œil

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Calmer à travers aussi des paroles réconfortantes

#### Fin de la 3ème journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

## JOUR 4

### 8h30 – 12h30

#### Théorie :

- Les huiles essentielles : Quels rôles sur les chakras

#### Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

### 12h30 – 13h30

REPAS

### 13h30 – 17h30

#### Pratique : Pratique sur le chakra couronna

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

#### Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00039 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Melle Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

### Suivi de l'action

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

### Evaluation de l'action

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

#### Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### Contact

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

### Débouchés possibles

#### Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

