



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

LIFTING ÉNERGETIQUE

Date de mise à jour document : le 27/07/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le lifting énergétique est un soin subtil du visage, réalisé par des impositions de mains précises, qui stimule la circulation énergétique, favorise la détente des traits et procure un effet à la fois revitalisant, harmonisant et naturellement éclatant, tout en diffusant une profonde sensation de détente dans l'ensemble du corps.

Vous apprendrez à travailler les zones clés du visage et du cou pour relâcher les tensions, redynamiser les tissus et redonner de l'éclat au teint, tout en procurant une détente profonde à la cliente.

Cette formation spécifique et raffinée s'adresse à celles qui désirent enrichir leur pratique et proposer à leur clientèle un soin du visage complémentaire, à la fois énergétique et sensoriel.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Accueillir et accompagner les clientes, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du lifting énergétique du visage
- Maîtriser les indications et contre-indications du lifting énergétique
- Élaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Public

Tout public

Tarif

310 €

Durée

8 heures
soit 1 jour de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Aucun

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- Apports théoriques,
- Démonstrations réalisées par la formatrice,
- Mises en pratique encadrées,
- Échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- Le livret de la formation,
- Des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée de la technique du lifting énergétique du visage : protocole ciblé alliant précision du geste et intuition énergétique
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'État.

Amandine Fradet,

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le lifting énergétique du visage
- Son histoire
- Sa spécificité
- Ses bienfaits et son utilité

Pratique :

- Déroulement du soin avec les diverses étapes et illustrations
- Protocole reçu en binôme

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique : Suite

- Déroulement du soin avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou sur modèle

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : évaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes





BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

À l'issue de la formation :

La stagiaire aura acquis les compétences nécessaires pour proposer le soin de lifting énergétique du visage au sein de son activité professionnelle (institut de beauté, spa, cabinet de bien-être, exercice libéral).

Une évaluation pratique et théorique est réalisée en fin de formation afin de valider les acquis.

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une attestation de formation « Lifting énergétique du visage ».

Le soin proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un acte médical ou un suivi médical.

