



BEATITUDE FORMATION

Déclaration d'activité enregistré sous le n° 93.06.08454.06 du préfet de la région Provence-Alpes-Côte-d'Azur
Immatriculé au registre du commerce de la région PACA SIRET n° 523 148 245 00039
Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice en soins Esthétique

TUINA MINCEUR PROGRAMME

Date de mise à jour document : 06/08/2022



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le Tuina minceur est un massage qui favorise l'amincissement grâce à un mélange de différentes techniques qui ciblent les zones sensibles telles que le ventre, les cuisses, les hanches, le bas du dos, la nuque, les bras, les fesses... Ce massage alterne les pressions sur les points d'acupuncture, des frictions pour relancer le flux énergétique, de palper rouler, et du passage de la ventouse traditionnelle chinoise.

Il réduit la cellulite, affine la silhouette, apporte de la fermeté et améliore la souplesse et la qualité de la peau. Il permet aussi de lutter contre les ballonnements et la rétention d'eau. En plus, il élimine les toxines et améliore le fonctionnement du métabolisme et du transit

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- ◆ Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- ◆ Maîtriser la pratique de la technique du Tuina minceur
- ◆ Maîtriser les indications et contre-indications du Tuina minceur
- ◆ Elaborer un protocole dans un temps défini
- ◆ Acquérir assurance et professionnalisme

Public

Tout public

Tarif

590€

Durée

3 jours - 24 heures

Lieu

Nous nous déplaçons
dans votre institut
Ou louons une salle

PRE-REQUIS - MODALITES ET ACCES

Pré requis : Aucun

Accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

MODALITES PEDAGOGIQUES

1/ Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cours théoriques
- Exercices pratiques

2/ Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu à partir de Word et power point
- Vidéo du modelage bien-être
- 4 stagiaires maximum par session avec travail en binôme
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- Démonstration sur les postures durant le modelage
- Débriefing : Questions/Réponses
- Feedback

MOYENS HUMAINS : FORMATEURS, ANIMATEURS ET INTERVENANTS

Formateur(s) : Selon les massages à enseigner, un ou plusieurs formateurs de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être

DATE(S) ET DELAI D'ACCES DE LA FORMATION

A planifier avec le formateur, variable en fonction des massages à enseigner, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

CONTENU DE LA FORMATION

Jour 1

8h30 - 9h : Présentation

9h - 10h : Théorie

- Le Tuina minceur : son histoire, sa spécificité, son utilité
- Les indications et contre-indications du Tuina minceur

10h - 12h30 : Pratique

- Démonstration du protocole avec les différentes étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Test QCM et test pratique des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Jour 2

8h30 - 9h : Présentation

9h - 12h30 :

- Démonstration du protocole avec les différentes étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Test QCM et test pratique des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

Jour 3

8h30 - 9h : Présentation

9h – 12h30 :

- Démonstration du protocole avec les différentes étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Test QCM et test pratique des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

SUIVI DE L'ACTION

- Feuille d'émargement
- Attestation de stage
- Suivi après la formation

EVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » 06.12.38.26.33

54 Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

DÉBOUCHÉS POSSIBLES

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être »

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit ; il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.