



# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**  
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## CURSUS FACIALISTE

Date de mise à jour document : le 11/05/26



### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le cursus Experte Facialiste forme des professionnelles hautement qualifiées capables d'analyser, comprendre et traiter chaque peau de manière globale et experte. Ce parcours avancé permet d'aller au-delà des techniques de massage pour intégrer :

- Une lecture approfondie de la peau
- Une approche holistique du visage
- Une maîtrise de techniques exclusives et complémentaires

L'objectif : créer des protocoles sur-mesure à forte valeur ajoutée et se positionner comme experte sur le marché du facialisme.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Devenir experte du diagnostic de peau et du vieillissement cutané
- Maîtriser des techniques avancées liftantes, drainantes et énergétiques
- Savoir combiner les techniques pour créer des soins signatures
- Prendre en charge une cliente de manière globale (peau, muscles, émotions)
- Développer une offre premium et différenciante

Public

Tout public

Tarif

6 850 €

Durée

176 heures

soit 22 jours de formation  
de 8 heures en présentiel

Lieu

11 ch. de la Destourbe  
06800 Cagnes-sur-Mer





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## PRÉ-REQUIS

Cette formation s'adresse aux professionnelles du bien-être et de l'esthétique.

Il est recommandé d'avoir des connaissances de base en massage du visage ou d'être issue du domaine esthétique (CAP esthétique ou équivalent).

## ADMISSION

Renvoyer le bulletin d'inscription, la convention de formation et le règlement intérieur, complétés et signés. Un acompte de 1 500,00 € est demandé

- Coût total de la formation 6 850,00 €, possibilité de payer en dix fois.

## ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

### 1/ Modalités et méthodologie : 13 modules

- Formation en présentiel
- Cours théoriques
- Exercices pratiques
- Déroulé pédagogique

### 2/ Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à Word et à Power point, vidéo
- Matériel fourni
- 6 stagiaires maximum par session avec travail en binôme
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des manœuvres petit à petit
- Débriefing, Questions/Réponses
- Feedback

## MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIK, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE, formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien être avec une approche psychocorporelle.

## DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

### SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

### ÉVALUATION DE L'ACTION

#### Avant chaque module :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

#### Après chaque module :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER





## Première partie

Ce cursus se compose d'un ensemble de **7 BLOC - Formations** dont vous trouverez leur programme détaillé ci-après :

### **BLOC 1 – FONDAMENTAUX DE L'EXPERTE PEAU**

- ✓ Spécialiste de l'analyse de la peau

### **BLOC 2 – TECHNIQUES STRUCTURELLES & PROFONDES**

- ✓ MasterClass KOBIDO
- ✓ Intrabuccal
- ✓ Liftant Thai

### **BLOC 3 – DRAINAGE & DÉTOX DE LA PEAU**

- ✓ Réflexologie Faciale (Dien Chan)
- ✓ Cupping Face (Ventouses visage)

### **BLOC 4 – ZONES EXPERTES & CIBLÉES**

- ✓ Contour des yeux liftant & drainant
- ✓ Experte cou, trapèzes & décolleté

### **BLOC 5 – TECHNIQUES INNOVANTES & OUTILS**

### **BLOC 5 – TECHNIQUES INNOVANTES & OUTILS**

- ✓ Bambou liftant visage
- ✓ Taping face

### **BLOC 6 – APPROCHE HOLISTIQUE & AUTONOMIE CLIENTE**

- ✓ Yoga du visage
- ✓ Automassage anti-âge

### **BLOC 7 – DIMENSION ÉNERGÉTIQUE**

- ✓ Massage visage énergétique





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**  
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

### **BLOC 1 – FONDAMENTAUX DE L'EXPERTE PEAU** **Spécialiste de l'analyse de la peau**

#### **PRÉSENTATION GÉNÉRALE**

Approfondir ses connaissances sur la structure et le fonctionnement de la peau.  
Comprendre et analyser le vieillissement de la peau. Savoir identifier les différents facteurs du vieillissement.

Découvrir l'emplacement des muscles, points de digit pression sur les méridiens qui parcourent le visage et la représentation des organes sur ce dernier.

Mise en place d'un diagnostic de peau pour pouvoir réaliser un soin adapté et le suivi.

#### **OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION**

- Approfondir ses connaissances de la physiologie cutanée et de ses annexes.
- Analyser la peau du sujet à traiter afin d'adopter une technique convenable, les produits et outils adaptés à ses besoins.
- Comprendre les réactions de la peau.

**Public :** Tout public

**Pré-requis :** Être titulaire du CAP – esthétique

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 48h de formation

**Tarif :** 2 100 €HT

*L'organisme de formation est exonéré de la TVA, en vertu de l'article 261-4-a du CGI.*





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

## BEATITUDE FORMATION **CONTENU DE LA FORMATION**

### JOUR 1

#### 9h30 – 12h30

- Tour de table, présentation, prise de contact
- Anatomie de la peau : découvrir la structure et le fonctionnement des différentes couches qui composent la peau. Leurs rôles et le lien entre elles.
- Vascularisation, innervation : comprendre le fonctionnement et le rôle de ces deux fonctions dans la nutrition et le renouvellement cellulaire.

#### 12h30 – 13h30

REPAS

#### 13h30 – 18h30

- Les annexes cutanées : connaître leurs structures et leurs fonctions.
- Les grandes fonctions de la peau : connaître les différents rôles de cet organe.
- Échanges et questions.

Fin de la 1ère journée :

- Vérification des acquis : Évaluation théorique.
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires.

### JOUR 2

#### 9h30 – 12h30

- La surface cutanée : connaître ses particularités et son rôle dans l'équilibre et le renouvellement de la peau.
- Le microbiote : composition, fonction, lien avec les autres microbiotes, impact de notre hygiène de vie sur ce dernier.

#### 12h30 – 13h30

REPAS

#### 13h30 – 18h30

- Le vieillissement cutané : connaître les différentes étapes et les facteurs responsables du vieillissement cutané. Notions de nutrition interne/externe pour lutter contre le vieillissement.
- Structure musculaire du visage : découvrir les muscles du visage et comprendre leurs rôles dans le vieillissement cutané.
- Échanges et questions.

Fin de la 2ème journée :

- Vérification des acquis : Évaluation théorique.
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires.





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## JOUR 3

### 9h30 – 12h30

- Débriefing sur les jours précédents.
- Terrains de peau : comprendre ce qu'est un terrain de peau, la différence avec un état de peau. Découvrir les facteurs internes/externes qui peuvent influencer le terrain et/ou l'état de peau.

### 12h30 – 13h30

REPAS

### 13h30 – 18h30

- Suite terrains de peau : comment réaliser une analyse de peau et comprendre visuellement ce qui va nous permettre de le déterminer.
- Analyse des terrains de peau en pratique

Fin de la 3ème journée :

- Vérification des acquis : Évaluation théorique
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

## JOUR 4

### 9h30 – 12h30

- Questionnaire pour un soin sur mesure : en tant que spécialiste nous observons des éléments à traiter mais il est important d'échanger avec votre client(e) sur ses ressentis, attentes et objectifs car c'est à nous d'aller chercher certaines informations afin de réaliser un soin qui lui donnera pleinement satisfaction et de pouvoir l'accompagner lors d'un suivi entre deux soins.

### 12h30 – 13h30

REPAS

### 13h30 – 18h30

- Représentation des méridiens et des organes sur le visage : découvrir selon la médecine traditionnelle chinoise la représentation des organes au niveau du visage qui peuvent nous permettre de comprendre les reflets de dysfonctionnements internes et adapter le soin.

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Évaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long des journées
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

## JOUR 5





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

## BEATITUDE FORMATION

### 9h30 – 12h30

- Débriefing et introduction au module « Approche holistique de la peau ».
- La peau comme reflet de l'organisme : comprendre les liens entre déséquilibres internes et manifestations cutanées.
- Rappel des grands systèmes de l'organisme : digestif, hormonal, nerveux et lymphatique.
- Comprendre leur impact direct sur la qualité de la peau.

### 12h30 – 13h30

REPAS

### 13h30 – 18h30

- Les organes émonctoires : foie, intestins, reins, poumons, peau.
- Leur rôle dans l'élimination des toxines.
- Conséquences d'un dysfonctionnement : acné, teint terne, inflammations, vieillissement cutané.
- Étude de cas : identifier les signes visibles sur la peau liés à un déséquilibre interne.

### Fin de la journée :

- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

## JOUR 6

### 9h30 – 12h30

- Les émotions et leur impact sur la peau.
- Comprendre le lien corps / esprit.
- Les neurotransmetteurs : cortisol, sérotonine, dopamine, mélatonine.
- Les hormones et leurs effets sur le vieillissement cutané, les imperfections et la qualité de peau.

### 12h30 – 13h30

REPAS

### 13h30 – 18h30

- La chrono nutrition : comprendre le rythme biologique et son impact sur la peau.
- Les nutriments et micronutriments essentiels : vitamines, minéraux, acides gras, antioxydants.
- Adapter les apports en fonction des problématiques cutanées (acné, sécheresse, relâchement, teint terne...).
- Mise en pratique : lecture et utilisation des questionnaires (carences, hygiène de vie, émotions).
- Analyse d'un cas client et mise en place d'un accompagnement personnalisé.

### Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Évaluation théorique
- Analyse de cas pratique
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**  
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## **BLOC 2 – TECHNIQUES STRUCTURELLES & PROFONDES** **Kobido Masterclass**

### **PRÉSENTATION GÉNÉRALE**

La formation Master Kobido a pour objectif d'amener les praticiens déjà formés au Kobido à un niveau supérieur de maîtrise et de compréhension de cette technique. Au-delà de la simple reproduction d'un protocole, cette formation permet d'approfondir la qualité des gestes, la fluidité du massage et surtout la capacité à personnaliser chaque soin en fonction des besoins spécifiques de la cliente. Durant cette formation, nous analyserons ensemble les situations où les résultats obtenus ne correspondent pas aux attentes. Vous apprendrez à identifier les raisons possibles (gestuelle, rythme, pression, problématique cutanée ou stade de vieillissement) et à adapter votre pratique pour optimiser les effets du massage. Cette masterclass est idéale pour les professionnelles souhaitant perfectionner leur pratique du Kobido appris chez Béatitude Formation à Cagnes-sur-Mer, améliorer leurs résultats et proposer des soins encore plus efficaces et personnalisés. L'objectif est de vous permettre d'acquérir plus de précision, plus de compréhension et plus d'efficacité dans votre pratique afin d'obtenir des résultats visibles et durables pour votre clientèle.

### **OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION**

- Perfectionner les gestes fondamentaux du Kobido et comprendre leurs spécificités techniques
- Analyser les résultats obtenus après un protocole afin d'identifier les ajustements nécessaires
- Adapter les cures de soins en fonction du stade de vieillissement et des problématiques cutanées
- Personnaliser le protocole de massage selon les besoins spécifiques de chaque cliente ➤ Associer le Kobido à d'autres techniques facialistes afin d'optimiser les résultats anti-âge

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Avoir effectué les deux modules soin liftant japonais Kobido.

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 16h de formation

**Tarif :** 560 €HT

### **CONTENU DE LA FORMATION**



BEATITUDE FORMATION - 11, chemin de la Destourbe 06800 Cagnes-sur-Mer - bea.gcf@gmail.com - T 06 12 38 26 33  
523 148 245 RM 06 - SIRET 523 148 245 00047 - Code N.A.F. (A.P.E.) 8559A - Code APRM 9602BB - **Organisme n° 93.06.08454.06**

- 9/36 -



# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SIC SIC, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## JOUR 7

### 9h30 – 12h30

Accueil des participantes Présentation de la formation et tour de table

Pratique : perfectionnement des gestes fondamentaux du Kobido

- rappel des manœuvres essentielles
- apprentissage de nouveaux gestes
- travail sur la précision des mouvements
- ajustement de la pression et du rythme
- démonstration par la formatrice puis pratique en binôme. Le déroulement complet du modelage est étudié avec les différentes étapes et manœuvres illustrations pédagogiques.

### 12h30 – 13h30

REPAS

### 13h30 – 18h30

Pratique : perfectionnement de la technique selon les problématiques cutanées

- analyse des résultats obtenus après un protocole
- identification des points d'amélioration
- adaptation des manœuvres selon les besoins de la cliente. Travail en binôme avec corrections personnalisées de la formatrice.

Le déroulement du modelage est repris étape par étape avec illustrations et explications techniques.

Fin de la première journée Temps d'échanges :

- partage des ressentis
- retours d'expériences
- questions / réponses.

Fin de la journée :

- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

---

## JOUR 8



BEATITUDE FORMATION - 11, chemin de la Destourbe 06800 Cagnes-sur-Mer - bea.gcf@gmail.com - T 06 12 38 26 33  
523 148 245 RM 06 - SIRET 523 148 245 00047 - Code N.A.F. (A.P.E.) 8559A - Code APRM 9602BB - **Organisme n° 93.06.08454.06**

- 10/36



# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## 9h30 – 12h30

Pratique : adapter la cure Kobido aux stades de vieillissement

- analyse des différents stades du vieillissement cutané
- choix des manœuvres les plus adaptées
- adaptation de la durée et du rythme du protocole. Le déroulement du modelage est étudié avec les différentes étapes et illustrations pédagogiques.

## 12h30 – 13h30

REPAS

## 13h30 – 18h30

Pratique : création d'un protocole personnalisé

- adaptation du protocole selon la problématique de la cliente
- construction d'une cure de soins
- pratique en binôme ou sur modèle.
- Chaque participante réalise un protocole complet avec accompagnement de la formatrice.

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Évaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





## Intrabuccal

### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le massage des muscles profonds du visage aide à relâcher en profondeur les tensions accumulées. Grâce à des gestes techniques précis réalisés aussi bien à l'intérieur de la bouche qu'au niveau du visage, cette méthode offre un travail complet sur la zone traitée. Ce soin contribue à atténuer les poches, rides et ridules sur le bas et le centre du visage, tout en procurant une sensation intense de bien-être et de relaxation. Il est également particulièrement efficace pour redessiner le contour des lèvres et estomper les plis nasogéniens

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du massage des muscles profonds du visage
- Maîtriser les indications et contre-indications du massage des muscles profonds du visage
- Élaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Être inscrit aux bases du massage anti -âge

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 8h de formation

**Tarif :** 310 €HT





## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 9

#### 9h30 – 12h30

##### **Théorie :**

- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité
- Les indications et contre-indications du massage

##### **Pratique :**

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations en binôme, savoir faire des pompages au niveau des ganglions des palatines, tonsilles et parotide. Et drainer la lymphe vers les clavicules
- Comprendre les muscles et comment les étirer dans quels sens, en respectant la fibre musculaire pour avoir un effet anti-ride

#### 12h30 – 13h30

##### **REPAS**

#### 13h30 – 17h30

##### **Pratique :** Suite

- Pratique en binôme de tout ce qui a été vu en démonstration pour valider la formation
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

##### **Fin de la journée :**

- Vérification des acquis : Évaluation, contrôle pratique et théorique
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





## Liftant Thaïlandais

### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le thaïlandais est issu de massage liftant asiatique combiner avec un stylet en bois pour stimuler le collagène et l'élastine de la peau.

Nous apprendrons une séquence complète d'une trentaine de techniques. Il est varié, agréable à donner et à recevoir. Il agit aussi bien au niveau énergétique que relaxant et il est utilisé avec un stylet pour stimuler de façon énergétique le muscle

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- > Aménager votre espace de massage et avoir tout le nécessaire à disposition
- > Installer la personne massée confortablement
- > Acquérir une posture adaptée en massant ; reposante, revigorante et diligente
- > Maîtriser la technique du stylet
- > Développer la qualité de votre toucher en massant
- > Peu à peu percevoir et (res)sentir naturellement les muscles du visage
- > Découpler la sensibilité au bout de vos doigts grâce à 3 exercices
- > Élaborer un protocole dans un temps défini

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Aucun

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 8h de formation

**Tarif :** 310 €HT





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SIC SIC, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 10

#### **9h30 – 12h30**

Tour de table, présentation

Théorie et pratique :

Présentation du stylet : Rôle, Utilisation, spécificités

Les objectifs du modelage : relaxation, tonification, éclat du visage

Rappels sur la peau et le vieillissement cutané (approche esthétique)

Préparation du poste de travail et installation de la cliente

#### **Pratique guidée**

##### **Démonstration par la formatrice**

- Prise en main du stylet
- Positionnement des mains
- Rythme et fluidité des gestes
- Adaptation de la pression

##### **Exercices sensoriels**

- Développement de la sensibilité des doigts
- Travail de perception des reliefs et muscles du visage
- Exercices de précision et de coordination

##### **Pratique en binôme ou sur modèle**

- Apprentissage progressif des techniques
- Travail des différentes zones du visage
- Enchaînement des manœuvres

#### **12h30 – 13h30**

REPAS

#### **13h30 – 18h30**

##### **Mise en pratique intensive**

##### **Déroulement du protocole complet**

- Révision des techniques apprises
- Enchaînement des différentes étapes du modelage
- Gestion du rythme et du temps de soin
- Fluidité et précision des gestes

##### **Mise en situation professionnelle**

- Pratique en duo ou sur modèle
- Adaptation du soin selon la cliente

Travail sur : La posture, l'écoute et la qualité de la présence





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**  
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

### **BLOC 3 – DRAINAGE & DÉTOX DE LA PEAU** **Réflexologie Faciale (Dien Chan)**

#### **PRÉSENTATION GÉNÉRALE**

Cette formation propose une approche innovante pour enrichir vos compétences en soins esthétiques grâce à des techniques de stimulation faciale non invasives. Vous apprendrez à intégrer des outils et des gestes professionnels dans vos prestations, permettant à votre clientèle de bénéficier de soins ciblés pour améliorer l'apparence et le bien-être de la peau.

#### **OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION**

- La découverte du visage, de son anatomie, des zones réflexes du visage et du crâne
- Acquérir des compétences pratiques en réflexologie faciale et en techniques anti-rides.
- Apprendre à utiliser des outils spécifiques pour les soins du visage.
- Développer une méthode efficace pour répondre aux besoins esthétiques spécifiques : rougeurs, inflammations, rides.
- Intégrer des techniques professionnelles dans vos prestations de soins esthétiques.

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Aucun

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 24h de formation

**Tarif :** 840 €HT





## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 11

#### 9h30 – 12h30

Accueil, tour de table, présentation

#### Alternance entre théorie et pratique :

- Origines et évolution des techniques de réflexologie faciale.
- Applications actuelles dans les soins esthétiques et bien-être.
- Connaissance de l'anatomie du visage : zones réflexes du visage et du crâne.
- Identification des zones clés pour des soins ciblés.

#### 12h30 – 13h30

REPAS

#### 13h30 – 18h30

#### Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

#### Fin de la journée :

- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

### JOUR 12

#### 9h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

#### Alternance entre théorie et pratique :

- Découverte des outils spécifiques (rollers, stimulateurs).
- Techniques d'utilisation en soin esthétique.
- Techniques esthétiques anti-rides : zones et points réflexes pour un effet lifting naturel.
- Protocole d'application pour réduire les rides et améliorer la fermeté de la peau.

#### 12h30 – 13h30

REPAS

#### 13h30 – 18h30

#### Pratique :

- Pratique du protocole en duo ou sur modèle.

#### Fin de la journée :

- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**  
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## JOUR 13

### **9h30 – 12h30**

Alternance entre théorie et pratique :

- Techniques pour apaiser rougeurs et inflammations.
- Utilisation des zones lymphatiques pour un drainage esthétique (yin et yang).
- Intégration des techniques dans une offre professionnelle.

### **12h30 – 13h30**

REPAS

### **13h30 – 18h30**

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroutement du modelage avec les diverses étapes et illustrations.

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Évaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





## Cupping Face

### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le Cupping Face est un massage rajeunissant avec des différentes formes et matières de ventouses. C'est une technique qui permet de travailler simultanément la peau et les muscles du visage en profondeur. Le massage avec les ventouses augmente la circulation sanguine et lymphatique, booste la production de collagène et d'élastine et détend les muscles pour gommer les rides et redéfinir les contours du visage.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Être capable de pratiquer le protocole complet du soin
- Savoir mettre en pratique les apprentissages ainsi que de connaître les indications et contres indications du massage
- Acquérir une nouvelle prestation afin de compléter des techniques déjà pratiquées et proposer un nouveau soin à sa clientèle.
- Apprendre à utiliser des différentes formes de ventouses.

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Aucun

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 8h de formation

**Tarif :** 310 €HT





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

## BEATITUDE FORMATION **CONTENU DE LA FORMATION**

### JOUR 14

#### **9h30 – 12h30**

Accueil, tour de table, présentation

#### Théorie :

- Le liftant Cupping Face
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

#### Pratique :

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou en binôme pas à pas

#### **12h30 – 13h30**

REPAS

#### **13h30 – 18h30**

#### Pratique : Suite

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations
- Pratique en duo ou en binôme pas à pas

#### Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Évaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

### **BLOC 4 – ZONES EXPERTES & CIBLÉES** **Contour des yeux liftant & drainant**

#### **PRÉSENTATION GÉNÉRALE**

Ce massage liftant et drainant de la zone du contour de l'œil vous permettra de répondre à la demande de vos clientes qui souhaitent avoir un regard plus éclatant et plus jeune. Ce massage combine une phase de manœuvres tonifiantes avec une phase de drainage pour détoxifier et illuminer. En apprenant cette technique, vous pourrez agir considérablement sur les effets de l'âge mais aussi rendre la peau du contour de l'œil plus lumineuse, plus saine. Vous lutterez contre les poches et les cernes sous les yeux

#### **OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION**

- Être capable de réaliser un massage axé sur l'anti-âge et l'éclat du contour de l'œil
- Maîtriser l'utilisation des manœuvres drainantes et anti-âge
- Connaître les différentes techniques anti-âges manuelles liées au contour des yeux
- Être capable de maîtriser les préconisations et contre-indications
- Appliquer une posture de massage en tenant compte de la manière dont le client est massé
- Conseiller le client sur d'autres techniques de massage ou une vente de produits cosmétiques adaptés

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Aucun

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 8h de formation

**Tarif :** 310 €HT

#### **CONTENU DE LA FORMATION**





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

JOUR 15

## 9h30 – 12h30

Tour de table, présentation

### Théorie :

- L'orbiculaire des yeux
- La glande lacrymale
- Les muscles des yeux
- Le système circulatoire et lymphatique
- Le vieillissement du contour des yeux
- Les poches et les cernes
- Les bienfaits et contre-indications
- Prévention contour des yeux
- Pourquoi le contour des yeux est-il si fragile ?
- Les techniques esthétiques
- Les meilleurs principes actifs pour cette zone
- Les outils
- Commercialisation

### Pratique :

- Démonstration des techniques manuelles étapes par étapes en commençant par un massage drainant

## 12h30 – 13h30

REPAS

## 13h30 – 18h30

- Révision des muscles en même temps qu'on pratique
- Déroulement du modelage avec démonstration des étapes par étapes des libérations des tensions musculaire de l'œil
- Pratique sur modèle

### Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Évaluation pratique tout le long de la formation contrôle théorique
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

## Experte cou, trapèzes & décolleté

### PRÉSENTATION GÉNÉRALE





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### BEATITUDE FORMATION

Cette formation vous permet d'approfondir des protocoles ciblés sur les zones du buste, du cou et des trapèzes, essentielles à la beauté et à la détente

globale du visage.

En relâchant les tensions accumulées dans ces zones souvent contractées, vous favorisez une meilleure oxygénation des tissus, une circulation énergétique fluide, et obtenez ainsi un résultat visible sur l'ovale du visage.

Le travail sur ces zones clés agit à la fois sur la décontraction musculaire et sur la lift dynamique naturelle du visage.

Ce soin devient un complément incontournable de vos protocoles anti-âge et de vos massages esthétiques, apportant à vos clientes une sensation de bien-être immédiate et durable.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Approfondir les techniques de massage spécifiques aux zones du cou, du décolleté et des trapèzes, en respectant l'anatomie et la sensibilité de chaque cliente.
- Comprendre le lien entre ces zones et la tonicité du visage, pour potentialiser vos résultats esthétiques.
- Adapter votre protocole selon les besoins de votre cliente (relâchement, tension, fatigue, perte de tonicité...).
- Savoir présenter et vendre cette prestation, en expliquant ses bénéfices concrets sur le bien-être et la beauté du visage.
- Renforcer votre expertise et votre posture professionnelle, en proposant un soin à forte valeur ajoutée

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Aucun

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 8h de formation

**Tarif :** 310 €HT

### CONTENU DE LA FORMATION





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## JOUR 16

### **9h30 – 12h30**

Accueil, tour de table, présentation

#### Théorie :

- Connaître les muscles de la zone du cou,
- Comment les travailler et les décontracter à travers le massage de bien-être.
- Démonstration de la zone du décolleté en relaxant la partie du muscle pectoral avec des manœuvres de relaxation puis de décontraction comme des frictions et des lotus.

#### Pratique :

- Démonstration étape par étape
- Pratique en duo ou en binôme pas à pas

### **12h30 – 13h30**

REPAS

### **13h30 – 18h30**

#### Théorie:

- Protocole du cou et du sous mentonnier, révision des muscles de cette partie et comment les travailler, en faisant un protocole relaxant avec effleurage, pression glissée, pétrissage.
- En finissant par une phase drainante
- Protocole trapèzes : Faire tourner la cliente, connaître les muscles de cette zone, comment la travailler et la détendre, avec quelle manœuvre sera-t-il judicieux de le décontracter

#### Pratique :

- Démonstration étape par étape
- Pratique en duo ou en binôme pas à pas

#### Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Évaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

## **BLOC 5 – TECHNIQUES INNOVANTES & OUTILS**

### **Bambou liftant visage**





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**  
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le massage liftant aux bambous est une technique de massage bien-être originale utilisant des instruments en bambou pour offrir une **stimulation douce, tonifiante et relaxante du visage**. Grâce à leur forme et à leur souplesse, les bambous permettent de réaliser des manœuvres précises et rythmées, favorisant une **sensation de dynamisation des tissus et de relâchement des tensions**.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Accueillir et accompagner la clientèle dans un cadre professionnel
- Réaliser une fiche de renseignement adaptée
- Maîtriser les techniques spécifiques du massage liftant aux bambous
- Adapter la gestuelle (pression, rythme, précision) selon les besoins du visage
- Connaître les indications et contre-indications du massage
- Construire un protocole de soin structuré dans un temps défini
- Développer assurance, précision et fluidité dans la pratique

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Aucun

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 8h de formation

**Tarif :** 310 €HT

## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 17

9h30 – 12h30





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

Origine et principes du massage liftant aux bambous

Rappels anatomiques du visage :

- Principaux muscles
- Rôle dans la tonicité et les expressions

Indications et contre-indications du massage

Méthodologie de travail :

- Gestuelle drainante
- Gestuelle sculptant

Organisation d'un soin :

- Installation
- Posture du praticien
- Préparation du matériel

Démonstration par la formatrice :

- Gestes fondamentaux
- Prise en main des bambous
- Rythme et pression

Exercices pratiques :

- Travail du visage en techniques drainantes
- Premières manœuvres sculptant

Pratique en binôme

Corrections individualisées

**12h30 – 13h30**

REPAS

**13h30 – 18h30**

**Pratique guidée**

- Démonstration :
  - Techniques liftantes
  - Effet "push-up" du visage
  - Enchaînement des gestes

**Mise en pratique complète**

- Réalisation du protocole en binôme
- Fluidité et coordination des gestes
- Adaptation au modèle
- Gestion du temps de soin

Validation des acquis

Contrôle de connaissance théorique et pratique

- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

## Massage Face Taping





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le massage face taping, est une technique anti-âge non invasive réalisée en automassage du visage. C'est la nouvelle méthode en vogue pour atténuer les rides sans bouger. Comment s'approprier cette technique ? Où acheter le matériel ? Comment le vendre auprès de votre cliente ? Comment faire des ateliers ? Ces bandes de coton équipées de colle à base de gel anti-allergène, sont inspirés de notre peau et de sa capacité élastique. Le massage tape lisse la peau en figeant les muscles « effet botox », ce qui induit à la peau d'éviter des mouvements de mimiques / expressions constants et l'invite à bouger autrement, en donnant d'autres habitudes musculaires.

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Apprendre la méthode performante pour drainer et sculpter toutes les parties du visage
- Connaître les bienfaits et les contre-indications à considérer pour proposer à vos patients les meilleurs soins,
- A l'issue de la formation, vous serez en mesure de pouvoir expliquer à votre cliente comment le placer sur son visage ou le faire sur elle.

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Aucun

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 8h de formation

**Tarif :** 310 €HT

## CONTENU DE LA FORMATION

### JOUR 18

**9h30 – 12h30**

Accueil, tour de table, présentation

Théorie :





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

- Définition du drainage lymphatique
- Les muscles du visage
- Les contres indications
- Méthode de travail en drainage et en sculptage
- Le système sanguin et lymphatique
- Les effets du massage face taping
- Les indications esthétiques.

### Pratique :

- Démonstrations et exercices pratiques du visage en méthode drainante et sculptante du massage face taping.

**12h30 – 13h30**

REPAS

**13h30 – 18h30**

### Pratique : Suite

- Démonstration de la pause du massage face taping sur chacun des muscles
- Comment expliquer à ces clientes
- Comment organiser un atelier.

### Fin de la 1<sup>ère</sup> journée :

- Vérification des acquis : Évaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

## **BLOC 6 – APPROCHE HOLISTIQUE & AUTONOMIE CLIENTE**

### **Yoga du visage**

### **PRÉSENTATION GÉNÉRALE**

Notre visage, véritable miroir de nos émotions et de la santé de notre corps, se marque un peu plus





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

**BEATITUDE FORMATION** au fil du temps. Il est cependant possible d'atténuer les traces du temps grâce à cette méthode naturelle du "bien vieillir".

Le Yoga du visage est basé sur des exercices et postures spécifiques visant à tonifier et détendre les muscles du visage.

Cette méthode vise à raffermir, atténuer les signes de vieillissement et apporter une sensation de bien-être général.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Comprendre les principes de base du Yoga du visage et ses bienfaits sur la peau
- Maîtriser un enchaînement de "Manœuvres" de Yoga du visage pour améliorer l'apparence et la tonicité faciale
- Être capable d'identifier les muscles du visage et leur rôle dans les expressions faciales
- Comprendre le système lymphatique ainsi que son impact sur la santé de la peau et du visage
- Maîtriser les techniques de respiration et de relaxation nécessaires pour optimiser les exercices faciaux
- Adapter une posturologie en fonction des manœuvres de Yoga du visage.

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Être inscrit aux bases du massage anti-âge

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 16h de formation

**Tarif :** 560 €HT

### CONTENU DE LA FORMATION

#### JOUR 19

##### 9h30 – 12h30

Accueil, tour de table, présentation

##### Théorie :

- Maîtriser les fascias, les muscles
- Le système lymphatique





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

- Être capable de maîtriser les préconisations et contre-indications
- Comprendre l'importance de la posturologie dans le yoga du visage.

### 12h30 – 13h30

REPAS

### 13h30 – 18h30

Pratique :

- Démonstration d'un enchaînement auto-massage de Yoga du visage du décolleté, cou et ovale et le reproduire sur soi-même en respectant votre posturologie
- Démonstration de technique pour stimuler le système lymphatique et le reproduire sur soi-même.

Fin de la 1<sup>ère</sup> journée :

- Échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

## JOUR 20

### 9h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Pratique :

- Démonstration d'un enchaînement auto-massage du Yoga du visage du milieu du visage et haut du visage et le refaire sur soi-même en respectant votre posturologie.

### 12h30 – 13h30

REPAS

### 13h30 – 18h30

Pratique :

- Protocole complet du visage avec le rituel de relaxation
- Cas pratique : Savoir adapter votre protocole en fonction de votre cliente, les questions que peuvent se poser votre clientèle, comment adapter vos cures, savoir remplir le questionnaire client.

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Évaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

## Automassage anti-âge

### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Cette formation a pour objectif de vous apprendre à maîtriser les techniques d'auto-massage mais aussi à transmettre ce savoir à vos clientes, afin qu'elles puissent prolonger les effets de vos soins en cabine.

Vous apprendrez à vendre cette prestation de manière naturelle et professionnelle, et à





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

l'intégrer dans vos cures pour des résultats visibles, durables et personnalisés.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Devenir une experte de l'auto-massage : maîtriser les techniques adaptées au visage, au cou et au décolleté.
- Apprendre à enseigner à vos clientes : savoir expliquer, montrer et corriger les gestes clés du massage liftant.
- Savoir vendre cette prestation : développer un discours de vente convaincant et personnalisé selon le profil de chaque cliente.
- Optimiser vos cures beauté : savoir quand et comment intégrer cette méthode dans vos protocoles pour renforcer les résultats et la fidélisation.

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Être inscrit aux bases du massage anti-âge

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 8h de formation

**Tarif :** 310 €HT

### CONTENU DE LA FORMATION

#### JOUR 21

**9h30 – 12h30**

Tour de table, présentation

#### Accueil et introduction

- Présentation de la formation et des participantes
- Recueil des attentes





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## Comprendre la technique d'auto-massage liftant

- Principes du massage liftant
- Bénéfices (relaxation, tonicité, éclat)
- Zones : visage, cou, décolleté

### Apprendre à transmettre à ses clientes

- Comment structurer une explication claire
- Décomposer un geste étape par étape
- Les erreurs fréquentes des clientes

### Savoir vendre la prestation

- Identifier les besoins clients
- Adapter son discours
- Mettre en avant les bénéfices de manière naturelle

### Intégrer dans une cure

- Quand proposer l'auto-massage
- Comment renforcer les résultats d'un soin
- Fidélisation cliente

**12h30 – 13h30**

REPAS

**13h30 – 18h30**

Pratique :

- Pratique avec vos modèles comme un atelier avec vos clientes
- Mise en situation réelle
- Expliquer un geste à une cliente
- Faire reproduire
- Corriger avec bienveillance
- Simulation de vente
- Adapter son discours selon le profil
- Présenter l'auto-massage comme complément de cure

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Évaluation, contrôle pratique et théorique
- échanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage

## **BLOC 7 – DIMENSION ÉNERGÉTIQUE**

### **Massage visage énergétique**

#### **PRÉSENTATION GÉNÉRALE**

Le visage est une zone hautement sensible, à la fois expressive, émotionnelle et énergétique. Il est le reflet de notre état intérieur, de notre système nerveux et de notre équilibre global.

Le massage énergétique du visage est un soin doux et profond qui agit à la fois sur les tissus, les méridiens énergétiques et le système nerveux autonome.

Ce soin repose sur un toucher conscient, des pressions ciblées, des mouvements lents et





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

**BEATITUDE FORMATION** enveloppants, ainsi que des mouvements en forme de 8, favorisant l'harmonisation des polarités et la régulation du système nerveux sympathique et parasympathique.

Le massage énergétique du visage procure une détente profonde, libère les tensions émotionnelles accumulées au niveau du visage, de la mâchoire et du front, et favorise un état de relâchement global.

Il améliore la circulation énergétique, redonne de l'éclat au teint, détend les traits et soutient l'équilibre corps-esprit.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Comprendre les bases de l'énergétique appliquée au visage
- Identifier les zones de tensions émotionnelles et nerveuses du visage
- Appréhender le lien entre système nerveux, énergie et toucher
- Réaliser un protocole complet de **massage énergétique du visage de 30 minutes**
- Adapter la pression, le rythme et l'intention du toucher
- Intégrer le mouvement en 8 dans le soin énergétique du visage

**Public :** Tout public

**Prérequis :** Être inscrit aux bases du massage anti-âge

**Modalité d'accès :** Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

**Nombre de participants :** illimitée

**Durée :** 8h de formation

**Tarif :** 310 €HT

### CONTENU DE LA FORMATION

#### JOUR 22

##### 9h30 – 12h30

- Tour de table et présentation
- Préparation physique et énergétique du praticien

Théorie :

- Le massage énergétique du visage : origine, principes et objectifs





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

- Notions d'énergétique et de système nerveux autonome
- Le visage comme zone émotionnelle et réflexe

- Le toucher conscient et l'intention dans le soin

### Pratique :

- Découverte du protocole de massage énergétique du visage
- Apprentissage des premières manœuvres et enchaînements

**12h30 – 13h30**

**REPAS**

**13h30 – 18h30**

Pratique :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Apprentissage complet du protocole de massage énergétique du visage
- Intégration du mouvement en 8 sur le visage
- Travail sur les zones clés : front, tempes, sillons, pommettes, mâchoire
- Fluidité, rythme et adaptation du soin

**Fin de la journée :**

- Vérification des acquis : évaluation pratique continue et théorique
- Échanges, ressentis et retours d'expérience
- Questionnaire de satisfaction
- Remise du certificat de réalisation de fin de stage

## Troisième partie

### L'examen

Votre mémoire sur :

- ✓ Comment prendre en charge la clientèle en tant que Facialiste.
- ✓ Comment identifiez les étapes clés dans la prise en charge, avant le massage et après le massage.





# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

## BEATITUDE FORMATION

- ✓ Montrez comment construire un argumentaire pour présenter l'approche du facialisme et ses bienfaits.
- ✓ Quels massages faciaux en fonction du diagnostic, faire un questionnaire que vous aurez réalisé et de vos connaissances théoriques sur la peau.
- ✓ Comment expliquer à sa cliente comment prendre en charge une zone de son visage par le biais d'exercice.

Mise en condition avec un modèle choisi et faire une partie pratique de 30 min

Validation du cursus de facialiste au mois de juin ou décembre sur une date donnée en fin de cursus

### **Modalités pédagogiques**

#### Méthodologie :

- ✓ Formation en présentiel
- ✓ Cour théorique
- ✓ Exercices pratiques
- ✓ Déroulé pédagogique

#### Moyens pédagogiques :

- ✓ Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- ✓ Support de cours théorique et pratique, conçu grâce à Word et à power point
- ✓ Vidéo
- ✓ 6 stagiaires maximum par session
- ✓ Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- ✓ Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages, pressions glissées
- ✓ Démonstration sur les postures durant le modelage
- ✓ Session de questions et débriefing
- ✓ Feedback

### **Moyens humains**

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être.

### **Date et délai d'accès à la formation**

A planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

### **Suivi de l'action**

- ✓ Feuilles de présence signées par demi-journées
- ✓ Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- ✓ Suivi des stagiaires après la formation

### **Évaluation de l'action**

#### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de





## BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION chaque stagiaire

### Après la formation :

- ✓ Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- ✓ Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- ✓ Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- ✓ Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

### **Contact**

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 54, Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

### **Débouchés possibles**

#### Pour les formations Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

