



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

RITUEL AUX SAVEURS HAWAÏENNES

Date de mise à jour document : le 17/05/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Partez au bout du monde avec un gommage du corps sucré/salé à la Fleur de tiaré, puis laissez-vous bercer au rythme des vagues avec un délicieux rituel hawaïen.

Lomi veut dire masser, frotter, presser, pétrir et caresser. En hawaïen, lorsqu'une voyelle ou un mot sont répétés, cela signifie une intensité et une importance particulière.

Évoquant à lui seul les plaisirs ensoleillés de cet archipel paradisiaque, mettez à votre carte ce nouveau rituel avec un protocole hawaïen visage

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Apprendre et maîtriser un nouveau rituel de soin du visage inspiré des techniques Hawaïennes
- Associer nettoyage, modelage et relaxation pour une approche globale du bien-être et de la beauté.
- Apporter un effet coup d'éclat immédiat tout en stimulant la vitalité cutanée.
- Offrir une expérience sensorielle unique favorisant la fidélisation et la satisfaction de vos clientes.

Public

Esthéticien(ne)s et personnes en reconversion vers les métiers de l'esthétique.

Tarif

310€

Durée

8 heures soit 1 jour de formation de 8 heures

Lieu

11 che de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer



PRÉ-REQUIS

Titulaire du CAP Esthétique-Cosmétique-Parfumerie ou en reconversion vers ce diplôme.

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des différentes manœuvres : gestes hawaïens longs et enveloppants, pressions rythmées, gommage et modelage corps-visage
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIK, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien-être.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Tour de table, présentation

Théorie :

- Le massage Lomi-Lomi hawaïen : origines, philosophie et fondements culturels
- Histoire et transmission de cette pratique ancestrale polynésienne
- Spécificités du Lomi-Lomi : amplitude des gestes, fluidité, connexion corps-esprit
- Bienfaits du rituel : détente profonde, stimulation circulatoire, effet éclat immédiat
- Protocole de préparation de la peau : démaquillage et gommage aux saveurs hawaïennes
- Démonstration complète du protocole par la formatrice : enchaînements et gestes clés

Pratique :

- Mise en pratique guidée : apprentissage pas à pas du protocole visage hawaïen, découverte des enchaînements et intégration des gestes caractéristiques

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

-Pratique approfondie en duo ou sur modèle : réalisation autonome du protocole complet
-Maîtrise des enchaînements, du rythme et de la fluidité propres au Lomi-Lomi

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique, contrôle pratique continue
- Échanges et débriefing collectif : ressentis, retours d'expérience et conseils personnalisés
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - Organisme de formation n° 93.06.08454.06

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES SUR MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

