



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

MASSAGE AUX DIAPASONS CORPS

Date de mise à jour document : le 16/10/25



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

La formation Massage aux diapasons est une initiation au massage qui permet de découvrir l'utilisation des diapasons sur le corps et autour du corps, comme outils complémentaires dans les pratiques de massage bien-être et esthétiques. L'approche proposée favorise la détente d'un protocole de massage bien-être et le relâchement profond grâce à cet outil elle ne remplace en aucun cas une formation en sonothérapie ou une pratique médicale. Les protocoles enseignés sont simples, pratiques et visent à enrichir la qualité des soins déjà pratiqués en institut ou en cabinet.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Découvrir l'utilisation des diapasons sur le corps comme outils complémentaires en massage bien-être
- Comprendre simplement l'impact des fréquences sonores et de la musique vibratoire sur la détente du massage bien-être corps.
- Connaître les précautions d'usage, les contre-indications et les bonnes pratiques d'entretien des diapasons.
- Apprendre à intégrer les diapasons dans une séance de massage bien-être pour enrichir la qualité du soin.
- Expérimenter et s'approprier plusieurs protocoles simples

Public

Tout public

Tarif

390 €

Durée

8 heures
soit 1 jour de formation
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Être formé à la pratique de massage bien-être

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cours théorique : études, chiffres, données scientifiques
- Exercices pratiques : pratique de massage effleurage, pression glissée avec utilisations des diapasons
- Déroulé pédagogique complet remis à chaque participante et fiches outils

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre cours théorique et exercices pratiques
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu grâce à canva,
- Vidéo
- 4 stagiaires maximum par session
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- Démonstration sur les postures durant le modelage
- Session de questions et débriefing
- Feedback

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Maya LASSERRE de CHAMAYANE®, Massothérapeute et Sonothérapeute certifiée en science des sons, sonologie, sonopuncture par le centre de recherche et de formation MEDSON, créatrice de la marque ALCHIMIE l'Art du Massage Vibratoire® et du Label Sonothérapie Authentique®. Certifiée en Naturopathie Holistique titrée et agréée par le Syndicat Professionnel de la Naturopathie.

MDATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICISIC, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil, tour de table, présentation

Théorie :

- **La science du son simplifiée**
 - Notion du massage vibratoire et des effets sur le corps et l'esprit
 - Découverte des fréquences de solfeggio et leur intérêt en massage bien-être.
 - Importance de la musique de fréquences durant un soin (écoute de supports fournis).
- **Introduction à l'approche ayurvédique**
 - Présentation simple des chakras (localisation, rôle, couleurs, fréquences, notes...).
 - Notions des points marmas d'harmonisation
- **Présentation des diapasons non pondérés**
 - Histoire et principes d'utilisation.
 - Différents diapasons présentés (136.10Hz pondérés et non pondérés, kit chakras, kit solfeggio).
 - Explications sur l'activation classique et en acupression, l'entretien et les contre-indications

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique :

- **Prise en main des diapasons et protocole d'ouverture et clôture**
 - Exercices pratiques d'activation et d'utilisation.
 - Découverte du ressenti vibratoire entre stagiaires.
 - Ouverture et clôture par les diapasons autour du corps
- **Protocole de détente par l'écoute**
 - Application pratique des diapasons aux oreilles.
 - Mise en situation guidée par la formatrice.
- **Protocole d'harmonisation des chakras et des points marmas**
 - Travail pratique avec les diapasons non pondérés.
 - Mise en situation guidée par la formatrice
- **Démonstration des protocoles**
 - 1ère Démonstration sur les stagiaires par la formatrice
- **Mise en pratique d'un protocole à la fois**
 - Pratique en binôme par les stagiaires à tour de rôle
 - Déroulement et Supervision par la formatrice

Fin de la journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massage bien-être vibratoire, harmonisation aux diapasons corps ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

