



BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

SPÉCIALISTE DE L'ANALYSE DE LA PEAU

Date de mise à jour document : le 08/06/26



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

La peau est le reflet de l'état général de l'organisme. Toute perturbation interne (stress, alimentation déséquilibrée, troubles du sommeil ou du transit...) peut engendrer l'apparition de troubles cutanés. Le corps et l'esprit étant étroitement liés, il est essentiel de comprendre le fonctionnement biologique et biochimique de l'organisme, notamment le rôle des neurotransmetteurs et des hormones. Cette compréhension permet d'apporter des solutions adaptées grâce à la nutrition et à la micronutrition, afin d'offrir un accompagnement global, pertinent et personnalisé à vos clientes. Cette formation approfondit les connaissances sur la structure et le fonctionnement de la peau, son vieillissement, ainsi que les liens entre équilibre interne et santé cutanée. Elle intègre une approche holistique alliant biologie, médecine traditionnelle chinoise et micronutrition.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Approfondir ses connaissances de la physiologie cutanée et de ses annexes.
- Analyser la peau du sujet afin d'adopter une technique, des produits et outils adaptés à ses besoins.
- Comprendre les réactions de la peau face aux perturbations internes et externes.
- Identifier les liens entre dysfonctionnements organiques et manifestations cutanées.
- Proposer un accompagnement nutritionnel et micronutritionnel adapté à chaque problématique cutanée.
- Utiliser les questionnaires de bilan pour identifier carences et déséquilibres.

Public

Tout public

Tarif

2 100 €

Durée

48 heures
soit 6 jours de formation
de 8 heures

Lieu

11 chemin de la
Destourbe Cagnes-
sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Être titulaire du CAP Esthétique

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation, ,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des différentes manœuvres et techniques de massage
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
 - la posture du praticien,
 - la fluidité des gestes,
 - le rythme,
 - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Marion VOLAYRE, détentrice du C.A.P Esthétique-Cosmétique niveau B.T.S, avec 19 ans d'expérience professionnelle, facialiste et kératothérapeute, spécialisée en analyse cutanée et approche holistique.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

ACCÈS À LA FORMATION

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR1 :

9h30 – 12h30

Tour de table, présentation, prise de contact

Anatomie de la peau : structure et fonctionnement des différentes couches.

Leurs rôles et les liens entre elles.

Vascularisation, innervation : rôle dans la nutrition et le renouvellement cellulaire.

REPAS — 12h30 à 13h30

13h30 – 18h30

Les annexes cutanées : structures et fonctions.

Les grandes fonctions de la peau : les différents rôles de cet organe.

Échanges et questions.

Fin de la journée 1 :

Vérification des acquis : Évaluation théorique

Échanges, ressenti, émotions, commentaires

Jour 2 :

9h30 – 12h30

Débriefing de la journée précédente.

La surface cutanée : particularités et rôle dans l'équilibre et le renouvellement de la peau.

Le microbiote : composition, fonction, lien avec les autres microbiotes, impact de l'hygiène de vie.

REPAS — 12h30 à 13h30

13h30 – 18h30

Le vieillissement cutané : étapes, facteurs responsables. Notions de nutrition interne/externe pour lutter contre le vieillissement.

Structure musculaire du visage : muscles et rôle dans le vieillissement cutané.

Échanges et questions.

Fin de la journée 2 :

Vérification des acquis : Évaluation théorique

Échanges, ressenti, émotions, commentaires

Jour 3 :

9h30 – 12h30

Débriefing des jours précédents.

Terrains de peau : comprendre ce qu'est un terrain de peau, la différence avec un état de peau.

Facteurs internes/externes influençant le terrain et/ou l'état de peau.

REPAS — 12h30 à 13h30

13h30 – 18h30

Suite terrains de peau : comment réaliser une analyse de peau et comprendre visuellement les éléments permettant de le déterminer.

Analyse des terrains de peau en pratique.

Échanges et questions.

Fin de la journée 3 :

Vérification des acquis : Évaluation théorique

Échanges, ressenti, émotions, commentaires





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Jour 4

9h30 – 12h30

Questionnaire pour un soin sur mesure : observer, écouter, échanger avec la cliente sur ses ressentis, attentes et objectifs. Collecter les informations pour un soin pleinement satisfaisant.
Méridiens et organes sur le visage : selon la médecine traditionnelle chinoise, représentation des organes au niveau du visage pour comprendre les reflets de dysfonctionnements internes.

REPAS — 12h30 à 13h30

13h30 – 18h30

Représentation des méridiens et des organes sur le visage : adapter le soin selon les observations.
Mise en pratique : lecture du visage, analyse holistique croisée.
Échanges et questions.

Fin de la journée 4 :

Vérification des acquis : Évaluation théorique
Échanges, ressenti, émotions, commentaires

JOUR 5

9h30 – 12h30

Rappel sur les différents organes et leur fonctionnement : foie, reins, intestins, poumons, peau — les 5 émonctoires principaux.
Leur rôle émonctoire : comprendre comment l'organisme élimine les déchets et l'impact sur la peau en cas de surcharge.
Les émotions et la peau : le lien psychosomatique — stress, anxiété, tristesse et leurs expressions cutanées (acné, eczéma, psoriasis, rosacée...).

La peau est le miroir de l'état interne de l'organisme. Cette journée explore les liens profonds entre les organes, leurs fonctions émonctoires, les émotions et les manifestations cutanées.

REPAS — 12h30 à 13h30

13h30 – 18h30

Les effets des neurotransmetteurs : sérotonine, dopamine, cortisol, adrénaline — comprendre leur impact sur la peau, le sébum, l'inflammation et le vieillissement.
Les hormones et la peau : œstrogènes, progestérone, testostérone, insuline — fluctuations hormonales et manifestations cutanées (cycle, ménopause, androgènes...).

Tableau récapitulatif : organe → perturbation → expression cutanée.

Échanges et questions.

Fin de la journée 5 :

Vérification des acquis : Évaluation théorique
Échanges, ressenti, émotions, commentaires

Cette dernière journée offre les outils concrets pour accompagner globalement vos clientes : de l'alimentation rythmée sur les cycles biologiques aux micronutriments ciblés par problématique cutanée.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice

Jour 6

9h30 – 12h30

La chrononutrition : principes fondamentaux — manger selon son horloge biologique pour optimiser l'assimilation des nutriments et réduire l'inflammation cutanée.

Les nutriments essentiels à la peau : vitamines (A, C, D, E, B), minéraux (zinc, sélénium, silice, soufre), acides gras oméga 3-6-9 et leurs rôles respectifs.

Les micronutriments adaptés à chaque problématique cutanée :

Acné et peau grasse : zinc, vitamine B6, oméga 3

Peau sèche et déshydratée : acide hyaluronique, oméga 3, vitamine E

Vieillesse cutané : vitamine C, collagène, sélénium, resvératrol

Rosacée et inflammation : probiotiques, oméga 3, quercétine

Eczéma et hypersensibilité : probiotiques, vitamine D, oméga 3

REPAS — 12h30 à 13h30

13h30 – 18h30

Présentation et utilisation des questionnaires de bilan en annexe :

Questionnaire de bilan hormonal

Questionnaire neurotransmetteurs (sérotonine, dopamine, GABA, noradrénaline)

Questionnaire des carences nutritionnelles et micronutritionnelles

Questionnaire du microbiote intestinal

Mise en pratique : analyse d'un profil client complet à partir des questionnaires.

Élaboration d'une fiche conseil personnalisée alliant soin esthétique et recommandations nutritionnelles.

Fin de la journée

Échanges et questions.

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remise au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

DÉBOUCHÉS

Perfectionnement d'un diplôme esthétique (minimum CAP)

Spécialisation en analyse cutanée et accompagnement holistique

Développement d'une offre de conseil en nutrition et micronutrition cutanée

Création de protocoles de soins personnalisés intégrant l'approche interne/externe

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

