



BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

LIFTANT JAPONAIS KOBIDO- Niveau 1

PROGRAMME

Date de mise à jour document : le 27/10/25



PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le "Ko Bi Do" se traduit du japonais par "voie traditionnelle de la beauté". Issu de l'Amma, la plus ancienne forme de massage en Chine, il était à l'origine réservé aux geishas. Ce massage vise à combattre le vieillissement du visage, en diminuant les effets du stress sur les rides d'expression et en luttant contre le relâchement cutané. La peau est stimulée grâce à des mouvements de pétrissages des muscles et des pressions au niveau de méridiens énergétiques, issues du shiatsu.

OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Maîtriser des gestes fondamentaux du Kobido et en comprendre les particularités
- Appliquer une posture correcte des mains et du praticien masseur
- Situer l'histoire du Kobido et comprendre l'anatomie du visage
- Savoir remodeler un contour du visage et travailler la zone T.

Public

Tout public

Tarif

560 €

Durée

16 heures
soit 2 jours de
formation de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe
06800 Cagnes-sur-Mer





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

PRÉ-REQUIS

Être inscrit aux bases du massage anti-âge (offert lors de l'inscription valeur 790€)

ACCÈS

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cour théorique : les bases du massage anti-âge plus théorie sur le liftant kobido
- Exercices pratiques : Étude de cas, comment voir les problématiques de ma cliente, démonstration de chaque manœuvre et reproduire
- Mises en situation, entraînements en binômes ou sur modèle si groupe impaire

Moyens pédagogiques :

- Alternance entre cours théorique et exercices pratiques, démonstrations des manœuvres de massage gestes stimulants, sculptant, relaxant et drainant.
- Support de cours théorique et pratique, conçu grâce à canva,
- Vidéo à la suite de la fin de formation
- 6 stagiaires maximum par session, travail l'une sur l'autre s'il y a un groupe impair un modèle sera fourni
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Questions et débriefing Feedback

MOYENS HUMAINS

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SICSIK, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à la FFMBE, formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien-être avec une approche psychocorporelle.

DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSI, gérante et formatrice

CONTENU DE LA FORMATION

JOUR 1

9h30 – 12h30

Accueil, tour de table, présentation

Théorie :

- Le massage liftant japonais
- Son histoire
- Sa spécificité
- Son utilité

Pratique : Pratique du travail de l'ovale du visage, manœuvre de base

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Théorie : Théorie sur les muscles

Pratique : Travail de la zone menton, nez et front

- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la 1^{ère} journée :

- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

JOUR 2

9h30 – 12h30

Préparation de la salle, comment accueillir la cliente

Théorie : Les gestes fondamentaux

Pratique : Travail du double menton

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

12h30 – 13h30

REPAS

13h30 – 18h30

Pratique : Travail et révision des protocoles

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

Fin de la dernière journée :

- Vérification des acquis : Evaluation, contrôle pratique et théorique
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





BEATITUDE FORMATION

BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

SUIVI DE L'ACTION

Feuilles de présence signées par demi-journées
Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
Suivi des stagiaires après la formation

ÉVALUATION DE L'ACTION

Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire

Après la formation :

Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances

Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation

Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur

Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

CONTACT

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe 06800 CAGNES-SUR-MER

DEBOUCHES POSSIBLES

Pour les formations diplômantes Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Spécialiste Facialiste ».

Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.

