



## BEATITUDE FORMATION

Déclaration d'activité enregistré sous le n° 93.06.08454.06 du préfet de la région Provence-Alpes-Côte-d'Azur  
Immatriculé au registre du commerce de la région PACA SIRET n° 523 148 245 00039  
Représenté par Béatrice SICSIC, gérante et formatrice en soins Esthétique

# MASSAGE REFLEXOLOGIE DORSALE PROGRAMME

Date de mise à jour document : 06/08/2022



## PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le dos accumule et mémorise le stress, les tensions musculaires, nerveuses ou émotionnelles. Il en résulte des douleurs, des blocages physiques dans l'ensemble du corps et une baisse d'énergie.

Une solution : la réflexologie dorsale.

Un espoir de soulagement pour vous, une solution qui va au-delà du dos.

Bien plus qu'un massage du dos, la réflexologie dorsale est un soin de ressourcement de l'ensemble de votre corps !

## OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Accueillir et accompagner les clients, savoir compléter une fiche de renseignement
- Maîtriser la pratique de la technique du massage réflexologie dorsale
- Maîtriser les indications et contre-indications du massage réflexologie dorsale
- Elaborer un protocole dans un temps défini
- Acquérir assurance et professionnalisme

Public	Tarif	Durée	Lieu
Tout public	480€	2 jours - 16 heures	Nous nous déplaçons dans votre institut Ou louons une salle

## **PRE-REQUIS - MODALITES ET ACCES**

Pré requis : Aucun

Accès : Accessibilité aux personnes en situation de handicap nous consulter

## **MODALITES PEDAGOGIQUES**

1/ Méthodologie :

- Formation en présentiel
- Cours théoriques
- Exercices pratiques

2/ Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique
- Support de cours théorique et pratique avec photos, conçu à partir de Word et power point
- Vidéo du modelage bien-être
- 4 stagiaires maximum par session avec travail en binôme
- Être à l'écoute des stagiaires pour déterminer leurs objectifs
- Démonstration des différentes manœuvres, effleurage, lissages et pressions glissées
- Démonstration sur les postures durant le modelage
- Débriefing : Questions/Réponses
- Feedback

## **MOYENS HUMAINS : FORMATEURS, ANIMATEURS ET INTERVENANTS**

Formateur(s) : Selon les massages à enseigner, un ou plusieurs formateurs de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Mme Béatrice SICSIK, certifiée masseuse à la fédération française du massage de bien-être

## **DATE(S) ET DELAI D'ACCES DE LA FORMATION**

A planifier avec le formateur, variable en fonction des massages à enseigner, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

A compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation.

## CONTENU DE LA FORMATION

### Jour 1

8h30 - 9h : Présentation

9h - 10h : Théorie

- Le massage réflexologie dorsale : son histoire, sa spécificité, son utilité
- Les indications et contre-indications du massage réflexologie dorsale

10h - 12h30 : Pratique

- Démonstration du protocole avec les différentes étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Test QCM et test pratique des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

### Jour 2

8h30 - 9h : Présentation

9h - 12h30 :

- Démonstration du protocole avec les différentes étapes et illustrations

12h30 - 13h30 : Pause repas

13h30 - 17h :

- Pratique en duo ou sur modèle
- Déroulement du modelage avec les diverses étapes et illustrations

17h - 17h30 : Fin de la première journée

- Test QCM et test pratique des acquis
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires

## SUIVI DE L'ACTION

- Feuille d'émargement
- Attestation de stage
- Suivi après la formation

## EVALUATION DE L'ACTION

### Avant la formation

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

### Après la formation

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud et à froid par le formateur
- Questionnaire de satisfaction par le stagiaire

## CONTACT

Mme Béatrice SICSIC « BEATITUDE FORMATION » 06.12.38.26.33

54 Avenue Maréchal Foch – 06140 VENCE

## DÉBOUCHÉS POSSIBLES

Pour les formations diplômantes Master :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé au moins 10 séances de massages, il en apportera la preuve le jour de l'examen.

Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massages, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'une certification « Pratique de massages bien-être »

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit ; il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**