



# BEATITUDE FORMATION

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n°93.06.08454.06**  
Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

BEATITUDE FORMATION

## MASSAGE FACE TAPING

Date de mise à jour document : le 17/05/26



### PRÉSENTATION GÉNÉRALE

Le massage face taping, est une technique anti-âge non invasive réalisée en auto-massage du visage. C'est la nouvelle méthode en vogue pour atténuer les rides sans bouger. Comment s'approprier cette technique ? Où acheter le matériel ? Comment le vendre auprès de votre cliente ? Comment faire des ateliers ? Ces bandes de coton équipées de colle à base de gel anti-allergène, sont inspirés de notre peau et de sa capacité élastique. Le massage tape lisse la peau en figeant les muscles « effet botox », ce qui induit à la peau d'éviter des mouvements de mimiques / expressions constants et l'invite à bouger autrement, en donnant d'autres habitudes musculaires.

### OBJECTIFS ET COMPÉTENCES DE LA FORMATION

- Apprendre la méthode performante pour drainer et sculpter toutes les parties du visage
- Connaître les bienfaits et les contre-indications à considérer pour proposer à vos patients les meilleurs soins,
- A l'issue de la formation, vous serez en mesure de pouvoir expliquer à votre cliente comment le placer sur son visage ou le faire sur elle.

Public

Tout public

Tarif

310 €

Durée

8 heures  
soit 1 jour de formation  
de 8 heures

Lieu

11 ch. de la Destourbe  
06800 Cagnes-sur-Mer





## **PRÉ-REQUIS**

Aucun.

## **ACCÈS**

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : Nous consulter.

## **MODALITÉS PÉDAGOGIQUES**

### Méthodologie :

La formation est dispensée en présentiel et repose sur une pédagogie progressive, interactive et axée sur la pratique. Elle alterne :

- apports théoriques,
- démonstrations réalisées par la formatrice,
- mises en pratique encadrées,
- échanges et analyses des ressentis.

Chaque participante reçoit un support pédagogique complet comprenant :

- le livret de la formation,
- des outils d'accompagnement pour faciliter la pratique et la révision après la formation.

### Moyens pédagogiques :

- Alternance entre théorie et pratique afin de favoriser l'apprentissage progressif
- Démonstration détaillée des techniques de massage face taping : pose sur les muscles du visage, méthode drainante et sculptante
- Exercices pratiques en binôme ou sur modèle tout au long de la formation
- Accompagnement individualisé et corrections personnalisées
- Supports pédagogiques illustrés (photos, schémas et fiches techniques réalisés sur Canva)
- Supports vidéo pour faciliter la compréhension et la mémorisation des gestes
- Travail sur :
  - la posture du praticien,
  - la fluidité des gestes,
  - le rythme,
  - la qualité du toucher
- Sessions limitées à 6 participantes maximum afin de garantir un suivi de qualité
- Temps d'échange, questions/réponses et débriefings réguliers
- Feedback individualisé pour accompagner la progression de chaque participante
- Une attention particulière est portée à la qualité de présence, au confort de pratique et à la professionnalisation des stagiaires.

## **MOYENS HUMAINS**

Une formatrice de l'équipe pédagogique permet une reconnaissance officielle et la délivrance d'une certification reconnue par l'Etat.

Béatrice SIC SIC, esthéticienne diplômée depuis plus de 29 ans et certifiée masseuse de bien-être à le FFMBE formatrice spécialisée dans l'anti-âge, minceur et bien être.





BEATITUDE FORMATION

## **BEATITUDE FORMATION**

SIRET 523 148 245 00047 - **Organisme de formation n° 93.06.08454.06**

Représenté par Béatrice SICSIK, gérante et formatrice

### **ACCÈS À LA FORMATION**

Retrouver les informations [CONTACT | Béatitude Formation | 06](#)

### **DATE ET DÉLAI D'ACCÈS À LA FORMATION**

À planifier avec le formateur, en fonction des besoins et des attentes du stagiaire.

À compter de la signature du devis, le délai d'accès est d'1 mois maximum jusqu'au démarrage de la formation





## **CONTENU DE LA FORMATION**

### **JOUR 1**

#### **9h30 – 12h30**

Accueil, tour de table, présentation

##### Théorie :

- Définition du drainage lymphatique
- Les muscles du visage
- Les contres indications
- Méthode de travail en drainage et en sculptage
- Le système sanguin et lymphatique
- Les effets du massage face taping
- Les indications esthétiques.

##### Pratique :

- Démonstrations et exercices pratiques du visage en méthode drainante et sculptante du massage face taping.

#### **12h30 – 13h30**

REPAS

#### **13h30 – 18h30**

##### Pratique : Suite

- Démonstration de la pause du massage face taping sur chacun des muscles
- Comment expliquer à ces clientes
- Comment organiser un atelier.

##### Fin de la 1<sup>ère</sup> journée :

- Vérification des acquis : Evaluation théorique
- Contrôle pratique tout au long de la journée
- Echanges discussions, votre ressenti, vos émotions, vos commentaires
- Questionnaire de satisfaction des apprenantes
- Remise d'un certificat de réalisation de fin de stage





## **SUIVI DE L'ACTION**

- Feuilles de présence signées par demi-journées
- Certificat de réalisation de stage remis au stagiaire
- Suivi des stagiaires après la formation

## **ÉVALUATION DE L'ACTION**

### Avant la formation :

Un questionnaire d'entrée est mis en place pour mettre en place les objectifs ainsi que le niveau de chaque stagiaire.

### Après la formation :

- Évaluation portant sur la théorie : Contrôle de connaissances
- Évaluation d'une séance de massage : Les résultats sont notés sur une grille d'évaluation
- Questionnaire d'évaluation à chaud par le formateur
- Questionnaire de satisfaction à chaud et à froid par le stagiaire

## **CONTACT**

Mme Béatrice SICSIK « BEATITUDE FORMATION » Téléphone : 06.12.38.26.33

Adresse : 11 Chemin de la Destourbe, 06800 CAGNES-SUR-MER

## **DEBOUCHES POSSIBLES**

### Pour les formations spécialiste Facialiste :

Entre la fin de la formation et le passage devant le jury, le stagiaire aura réalisé 50 heures de pratique. Par le jury, lors de l'examen, évaluation portant sur les conditions d'accueil et de prise en charge d'un client tout au long d'une séance de massage, examen oral portant sur la théorie et sur la pratique (le jury dispose de la grille d'évaluation de la pratique).

Délivrance, en cas de réussite aux évaluations, d'un certificat de réalisation « Spécialiste Facialiste ».

**Le modelage proposé vise au bien-être, à la détente et à l'harmonie du corps et de l'esprit. Il ne peut en aucun cas remplacer un modelage médical ou un suivi médical.**

